

# 我が家の防災メモ

このページをベースに、家族みんなで防災について考え、自分の防災メモを作成しましょう。

わたしのデータ <small>かぞく はな あ さくせい 家族で話し合っ作成しましょう。</small>		ひなん場所(逃げる場所) Evacuation area	
名前 <small>なまえ Name</small> Date of Birth ( 年 月 日生)		あらかじめ家族で決めておきましょう。	
住所 <small>じゅうしょ Address</small> 電話番号 <small>でんわばんごう Phone</small> ( - - )		家族の集合場所	
かかりつけ医		家族のひなん場所	
※血液型(Blood type)、アレルギー(Allergy)の有無、 使用している薬(Medicine)などがわかると役立ちます。		携帯電話用多言語防災情報サイト <a href="http://josef.jp">http://josef.jp</a>	

わたしのデータ <small>かぞく はな あ さくせい 家族で話し合っ作成しましょう。</small>		ひなん場所(逃げる場所) Evacuation area	
名前 <small>なまえ Name</small> Date of Birth ( 年 月 日生)		あらかじめ家族で決めておきましょう。	
住所 <small>じゅうしょ Address</small> 電話番号 <small>でんわばんごう Phone</small> ( - - )		家族の集合場所	
かかりつけ医		家族のひなん場所	
※血液型(Blood type)、アレルギー(Allergy)の有無、 使用している薬(Medicine)などがわかると役立ちます。		携帯電話用多言語防災情報サイト <a href="http://josef.jp">http://josef.jp</a>	

## 非常持出品・備蓄品

### 非常持出品を事前に準備

下表の持ち出し品シートに従って揃えましょう。要配慮者の有無等で持ち出し品が変わりますので、必要な持ち出し品を事前に空欄に記入しておきましょう。

非常食(3日分以上)	<input type="checkbox"/>	ゴーグル	<input type="checkbox"/>	消毒液・体温計	<input type="checkbox"/>
飲料水(3日分以上)	<input type="checkbox"/>	雨具類(傘・かっぱ)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
現金	<input type="checkbox"/>	手袋・スリッパ	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
カード・通帳	<input type="checkbox"/>	マスク	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
携帯電話	<input type="checkbox"/>	あびこハザードマップ	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
ホイッスル・ブザー	<input type="checkbox"/>	衣類	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
予備電池(電話、ラジオ、電灯用)	<input type="checkbox"/>	タオル	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
懐中電灯・ライト	<input type="checkbox"/>	重要書類など	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
ラジオ	<input type="checkbox"/>	保険証・免許証・マイナンバーカード	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
ろうそく	<input type="checkbox"/>	介護用品・赤ちゃん用品	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
ヘルメット	<input type="checkbox"/>	常用の薬(血圧降下剤など)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

作成 我孫子市 市民生活部 市民安全課

〒270-1192 千葉県 我孫子市 我孫子1858番地 電話:04-7185-1111(代表)

# あびこ ハザードマップ

## このマップについて

このハザードマップは、台風や豪雨による水害、大規模な地震の揺れや液状化などに日頃から備えるべく、危険箇所をはじめ、避難に必要な避難場所・防災関連施設などを、市民のみなさんが確認できるように作成したものです。万が一の場合に備えて、安全な避難に役立ててください。

## 安全ひなんのポイント

- ひなんするときは**
- ひなんする前に火元などをチェックする
  - 近所に声をかける
  - 荷物は少なく、歩いてひなんする
- ひなん所では**
- 近くの人と協力しましょう

## マップの使い方について

### 災害にそなえて

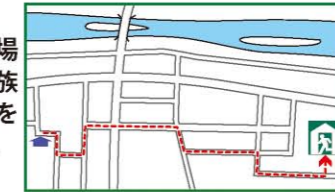
1

自宅や勤め先、学校などの周辺の危険箇所をハザードマップで確認しましょう。



2

あらかじめ、避難場所や避難経路、家族との連絡手段などを話し合しましょう。



3

いざというときの安全な避難行動、日頃からの備えを確認しましょう。



利根川上流河川事務所提供

令和元年台風19号による出水時の状況写真

避難についての  
お願い・  
基本マップ凡例

1 2

基本マップ：  
避難施設や  
関連施設の確認

3 ~ 8

大雨時に考えられる  
災害・避難 9 10

内水(浸水)ハザード  
マップ 11 ~ 14

洪水浸水想定に  
ついて 15 24

洪水ハザードマップ  
(利根川) 18 ~ 21

洪水ハザードマップ  
(手賀川  
手賀沼) 16 17 22 23

避難の心得・立退き避難  
・大雨時の避難 25 26

下水道排水区浸水  
想定区域図 27 28

地震が起き  
たら... 29 30

揺れやすさマップ

31 32

液状化危険度  
マップ 33 34

33 34

建物全壊率マップ

35 36

情報の入手先と  
内容

37 38

令和2年9月発行